ゴキブリハーブダンゴ

冥界のハデスを魅了した　ミントは実力派

サンフランシスコのミントジュレップは、イギリスから伝わった人気者。ミントの甘くさわやかな香りとサンフランシスコの風情が心地よい相性で癒してくれます。ペパーミントの甘く爽やかな香りの魅力のもとは、冥界の王ハデスの心をつかんでしまった妖精ミンセでした。魅力的なその存在は、神話の時代から変わっていないようです。

ペパーミントの香り言葉

ペパーミントの実力は、閉塞感を取りさり、よどみなくする妖精ミンセの仕業。

ココがいい！

ペパーミントの香りで清潔感が感じられます。紙粘土とオーガニックの精油だけなので、小さな子供がいても安心です。（柴田）

ココがいい！

結構香りが持続します。乾燥して香りが薄くなったら作り替え時です。（谷）

ペパーミントは、家庭の常備薬として必ず持っていたい精油です。肩こり、浮腫み、腰痛、筋肉痛、五十肩、頭痛や偏頭痛、足の重だるさを緩和するマッサージオイルとしてペパーミントは最適です。マッサージオイルやクリーム、沐浴に使用すると、肉体と精神のよどみを取り、鈍痛や閉塞感、しぶとい筋肉の痛みを改善してくれます。長時間乗り物に乗る時、首筋とふくらはぎに塗るペパーミントのマッサージオイルは旅を楽にしてくれます。

テキスト初級第4講参照

Point

紙粘土を角形に形成するとカトラリーケースや食器などの四隅に置きやすくなります。
細長く伸ばして玄関や窓枠に沿わせて貼り付けると外部からのムカデやゴキブリの侵入を防ぐことができます。（近藤）

【作り方】

① 紙粘土３～４ｃｍ角にペパーミント精油を５滴たらし良くねります。
② ①を好きな形に成形します。
③ ②が乾燥したらゴキブリの通り道に置きます。
＊ 使用期限は３ヶ月を目安とします。

Point

紙粘土をこねたままの手で、目をこすらないようにしましょう。

Point

夏場や温かい場所での使用は早めの作り替えを。

【基本の１個の材料】

紙粘土	基本は１個３～４ｃｍ角
G.F.ペパーミント精油 Mentha piperita	５滴

＊ ビニール袋など手袋替わりとなるものがあると便利です。

あんしん安全な ゴキブリ除けだんご

駆虫作用をもつペパーミントは特にゴキブリ、ムカデが嫌がる匂いです。オーガニックのペパーミント精油と紙粘土の手作りであれば安心して使えます。

甘くもあり、スッキリもしたペパーミントの香りは、涼しさを脳に伝える香りです。夏場の蒸した空気を清々しく変えてくれるペパーミントは、空気がよどみやすい台所の片隅に芳香することにより、気持ちを元気にし、家事がスムーズになります。